

## Energiespartips zum kühlen und Gefrieren von Lebensmitteln

Autor: Jürgen Heinrich

- für den Kühlschrank und die Gefriertruhe den richtigen Standort wählen
- auf Sterne auf dem Kühlschrank möglichst verzichten
- beim Austausch alter Kühlgeräte kann sehr viel Energie eingespart werden.  
Low-Frost Geräte auswählen.
- bei Kühlschränken reicht eine durchschnittliche Innentemperatur von 7° Celsius aus (in der Mitte gemessen).  
Auch die Temperatur in Gefriertruhen muss kontrolliert werden. Hier sind konstante 18° anzustreben.
- Gefriertruhen verbrauchen gegenüber Gefrierschränken bei gleichem Volumen weniger Strom.
- Prüfen Sie einmal jährlich die Dichtigkeit der Türen. Gummidichtungen hin und wieder mit Talkumpuder einreiben.
- bei 1 cm dicker Eisschicht das Gefriergerät spätestens abtauen und mit Glyzerin auswischen (1 – 2 mal jährlich).
- die Lüftungsgitter des Kühlgerätes nicht zudecken
- es geht auch ohne (H)FKw.  
Isobutan (R600a) ist klimaunschädlich.